

KILOMETRO VERTICAL – MAGINA SKY RACE

MATERIAL OBLIGATORIO



2 MASCARILLAS



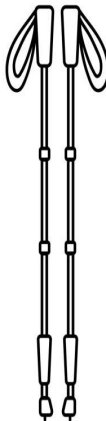
CORTAVIENTOS CON
CAPUCHA



RECIPIENTE DE
LIQUIDO MIN. 150CC

OBLIATORIO: 2 MASCARILLAS, CORTAVIENTOS CON CAPUCHA Y RECIPIENTE DE LIQUIDO MINIMO 150CC.

- El **dorsal** será obligatorio llevarlo en la parte delantera y siempre visible.
- Sera obligatorio llevar **calzado adecuado** para CXM para la realización de la prueba.



Estará **PERMITIDO** el uso de bastones, todo corredor que salga con ellos deberán llevarlos consigo hasta meta, no pudiendo cogerlos y soltarlos en ningún punto. Podrán utilizarse sin proteger las puntas, pero en el momento de superar o ser superados por otro participante se deberá guardar una distancia de seguridad no inferior a tres metros. En caso de no ser posible mantener esta separación, deberá limitarse su uso hasta completar el adelantamiento.

MAGINA SKY RACE + OPEN

MATERIAL OBLIGATORIO



2 MASCARILLAS



CORTAVIENTOS CON
CAPUCHA



RECIPIENTE DE
LIQUIDO MIN. 150CC

- **OBLIATORIO: 2 MASCARILLAS, CORTAVIENTOS CON CAPUCHA Y RECIPIENTE DE LIQUIDO MINIMO 150CC.**
- El **dorsal** será obligatorio llevarlo en la parte delantera y siempre visible.
- Sera obligatorio llevar **calzado adecuado** para CXM para la realización de la prueba.
- Estará **PERMITIDO** el uso de bastones. **PUEDEN DEJARLOS EN EL AVITUALLAMIENTO DE ALBANCHEZ DE MAGINA SI PRECISA DE ASISTENCIA.**
- SE ACONSEJA LLEVAR COMIDA PERSONAL POR TEMAS DE COVID.



MATERIAL OBLIGATORIO TIEMPO EXTREMO

La organización puede obligar a los corredores al uso del siguiente **MATERIAL**, en los casos en los que sea necesario por las inclemencias meteorológicas, temperaturas bajas, niebla o cualquier otro motivo que lo justificara, por lo que habrá de tenerse preparado el kit de mal tiempo para todas las modalidades. Y se anunciara su obligatoriedad de uso durante la retirada del dorsal y en la charla técnica por lo que hay que tenerlo preparado con antelación.

- Manta térmica 1,20 x 1,20m
- Chaqueta cortavientos impermeable de manga larga con capucha.
- Malla pirata y Guantes.
- Teléfono móvil con batería cargada y teléfonos de la organización.
- Silbato

MATERIAL RECOMENDADO

Por otro lado facilitamos a los corredores un listado de material recomendado:

- Teléfono móvil: Con la batería totalmente cargada y encendido durante la prueba
- Chaqueta cortaviento (inclemencias meteorológicas)
- Gorra o braga: Que cubra toda la cabeza
- Gafas de sol
- Bastones.



- Crema solar: Protección total.
- Electrolitos y/o sales minerales.
- Reserva alimentaria: barritas, geles, fruta...
- Mini botiquín: Con material para curar pequeñas heridas, cortes o roces.
- Mochila adecuada: Al volumen del material y ritmo de carrera